

## Бланк ответов. Методика Демо-Рубинштейна, модификация Прихожан.

Фино \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

### Инструкция:

Любой человек оценивает свои способности, возможности, характер и др. Уровень развития каждого качества, стороны человеческой личности можно условно изобразить вертикальной линией, нижняя точка которой будет символизировать самое низкое развитие, а верхняя — наивысшее. Вам предлагаются семь таких линий. Они обозначают: *здоровье; ум, способности; характер; авторитет у сверстников; умение многое делать своими руками, умелые руки; внешность; уверенность в себе.*

На каждой линии чертой (---) отметьте, как вы оцениваете развитие у себя этого качества, стороны вашей личности в данный момент времени. После этого крестиком ( x ) отметьте, при каком уровне развития этих качеств, сторон вы были бы удовлетворены собой или почувствовали гордость за себя.

The image shows seven vertical lines, each with a thick black bar at the top and bottom. These lines are intended for a self-assessment exercise where the respondent marks their current level of development and their target level for various qualities.

**Здоровье**

**Ум,  
способности**

**Характер**

**Авторитет у  
сверстников**

**Умение  
многое  
делать  
своими  
руками**

**Внешность**

**Уверенность в  
себе**