

Опросник «Свойства ЦНС»

1. Достаточно ли Вам непродолжительного отдыха для восстановления сил после утомительной работы?
2. Можете ли Вы работать в неблагоприятных условиях?
3. Засыпаете ли Вы Одинаково легко, ложась спать в разное время дня?
4. Умеете ли Вы хранить тайну, если Вас об этом попросят?
5. Легко ли Вам возвращаться к работе, которой Вы не занимались несколько недель или месяцев?
6. Вызывает ли у Вас монотонная работа скуку и сонливосгь?
7. Легко ли Вы засыпаете после сильных переживаний?
8. Трудно ли Вам сдержатъ злость и раздражение?
9. В состоянии ли Вы владеть собой в трудные минуты?
10. Легко ли Вы организуете первые дни своего отпуска, каникул?
11. В состоянии ли Вы вести себя спокойно, когда ждете важного для себя решения?
12. Легко ли Вы приспособливаете свою походку к походке людей более медлительных?
13. Охотно ли Вы выступаете на собраниях и семинарах?
14. Легко ли Вам испортить настроение?
15. Трудно ли Вам оторваться от какой-либо работы?
16. Трудно ли Вас спровоцировать на что-либо?
17. Легко ли Вам сдержатъ себя и не ответить на резкое замечание или критику?
18. Всегда ли Вы проявляете терпеливость и настойчивость при выполнении сложной работы?
19. В состоянии ли Вы изменить уже принятое Вами решение под влиянием других людей?
20. Быстро ли Вы привыкаете к новой системе работы?
21. Часто ли Вы отказываетесь от своих намерений, если возникают препятствия?
22. Просыпаетесь ли вы обычно быстро и без труда?
23. В состоянии ли Вы воздержатся от моментальной, импульсивной реакции?
24. Любите ли Вы частые перемены?
25. Склонны ли Вы к риску?
26. Часто ли у Вас наблюдаются резкие перепады настроения?

27. Легко ли Вы Переходите от одного занятия к другому?
28. Взвешиваете ли Вы «за» и «против» перед тем, как принять важное решение?
29. Быстро ли Вам надоедают однообразные занятия?
30. Воздерживаетесь ли Вы во время разговора от лишних движений и жестикуляций?
31. В состоянии ли Вы длительное время сосредоточить внимание на выполнение определенной работы?
32. Умеете ли Вы Владеть собой в трудных жизненных ситуациях?
33. Случается ли Вам говорить так быстро, что Вас трудно понять?
34. Быстро ли Вы просматриваете газеты (новости в интернете)?
35. Можете ли Вы нормально работать, не выспавшись?
36. Отвечаете ли Вы быстро на неожиданные вопросы?
37. В состоянии ли Вы работать длительное время без перерыва?
38. Терпеливы ли Вы?
39. Самостоятельны ли Вы в трудных жизненных ситуациях?
40. Свободно ли Вы себя чувствуете в незнакомой компании?
41. Можете ли Вы сразу прервать разговор, если это требуется?
42. Склонны ли Вы брать инициативу в свои руки?
43. В состоянии ли Вы спокойно долго ждать, например, в очереди?
44. Умеете ли Вы интенсивно работать?
45. Трудно ли Вам привыкнуть к изменениям в распорядке дня?
46. Легко ли Вам гасить в своем сознании представления о прошлых неудачах, если они внезапно возникают?
47. Прерывается ли у Вас голос (Вам трудно говорить) в необычной ситуации?
48. В состоянии ли Вы длительное время стоять (сидеть) спокойно, если Вас об этом попросят?
49. Приступаете ли Вы к работе быстро без дополнительной подготовки?
50. Охотно ли Вы исполняете ответственную работу?
51. Энергичны ли ваши движения?