

Обработка результатов теста «Индекс жизненного стиля»

Подсчитывается количество положительных ответов по каждой из 8 шкал, в соответствии с ключом. Затем сырые баллы переводятся в проценты. На основе процентных показателей составляется профиль эго-защит.

Существует и другой вариант обработки результатов:

Напряженность каждой психологической защиты подсчитывается по формуле:

$$\frac{n}{N} \times 100\%$$

где n – число положительных ответов по шкале этой защиты,

N – число всех утверждений, относящихся к этой шкале.

Тогда общая напряженность всех защит (ОНЗ) подсчитывается по формуле

$$\frac{n}{97} \times 100\%$$

где n – сумма всех положительных ответов по опроснику.

По данным В.Г. Каменской (1999), нормативные значения этой величины для городского населения России равны 40 – 50 %. ОНЗ, превышающий 50-процентный рубеж, отражает реально существующие, но неразрешенные внешние и внутренние конфликты.

Ключ

№	Название шкал	Номера утверждений	n
A	Отрицание	1, 16, 22, 28, 34, 42, 51, 61, 68, 77, 82, 90, 94	13
B	Подавление	6, 11, 19, 25, 35, 43, 49, 59, 66, 75, 85, 89	12
C	Регрессия	2, 14, 18, 26, 33, 48, 50, 58, 69, 78, 86, 88, 93, 95	14
D	Компенсация	3, 10, 24, 29, 37, 45, 52, 64, 65, 74	10
E	Проекция	7, 9, 23, 27, 38, 41, 55, 63, 71, 73, 84, 92, 96	13
F	Замещение	8, 15, 20, 31, 40, 47, 54, 60, 67, 76, 83, 91, 97	13
G	Интеллектуализация	4, 13, 17, 30, 36, 44, 56, 62, 70, 80, 81, 87	12
H	Реактивное образование	5, 12, 21, 32, 39, 46, 53, 57, 72, 79,	10

Средние величины (Вассерман Л. И с соавт., 1999).

Механизмы защиты	Данные авторов при апробации n = 140			Данные авторов методики n = 104		
	M	S	+ - m	M	S	+ - m
Отрицание	4, 5	2, 96	0, 25	3, 81	2, 07	0, 20
Вытеснение	4, 0	2, 97	0, 20	2, 59	1, 77	0, 17
Регрессия	4, 7	2, 96	0, 25	5, 12	3, 09	0, 30
Компенсация	3, 1	2, 13	0, 18	4, 38	1, 86	0, 18
Проекция	8, 2	3, 55	0, 30	5, 51	3, 01	0, 30
Замещение	3, 8	2, 96	0, 25	3, 12	2, 01	0, 20
Интеллектуализация	5, 9	2, 60	0, 22	6, 32	1, 95	0, 19
Реактивное образование	3, 1	2, 13	0, 18	2, 80	2, 35	0, 23

Шкала перевода сырых баллов в процентилях (при апробации)									Шкала перевода сырых баллов в процентилях (авторы)									
Сырые очки	Отрицание	вытеснение	регрессия	компенсация	проекция	замещение	интеллектуализация	реактивное образование		Сырые очки	отрицание	вытеснение	регрессия	компенсация	проекция	замещение	интеллектуализация	реактивное образование
	A	B	C	D	E	F	G	H			A	B	C	D	E	F	G	H
0	0	2	1	2	2	4		13		0	3	2	2	5	1	6	0	7
1	2	15	6	5	2	15	0	38		1	13	8	6	20	5	23	3	19
2	8	34	15	16	4	27	3	56		2	27	25	19	37	6	37	6	39
3	19	54	30	29	9	40	16	71		3	39	42	35	63	7	48	17	61
4	33	71	47	45	16	53	32	81		4	50	63	53	78	12	65	28	76
5	52	83	61	62	26	69	51	88		5	61	76	70	88	20	77	42	91
6	70	91	73	79	39	83	74	93		6	79	87	80	95	27	86	59	97
7	83	96	82	90	53	90	87	95		7	84	92	85	97	36	93	76	98
8	91	99	89	97	68	94	95	98		8	90	97	88	99	46	97	87	99
9	97		93	99	70	96	99	99		9	97	98	95		64	98	92	
10	99		97		88	99				10	98	99	97		72	99	97	
11			99		94					11	99		99		90		99	
12					98					12					96			
										13					99			